

LETNÍ TENISOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ PRO ZÁVODNÍ HRÁČE

Pro: závodní hráče a hráčky nejen z Aritmy nar. 2004 – 2014

Termín: 4. – 8. 7. 2022 (je možné se přihlásit i na jednotlivé dny)
každý den 9:00 – 17:00

Kde: tenisový areál SK Aritma Praha

Cena: 4600,-

Program:

Denní program bude vždy obsahovat rozcvičení, tenisové i kondiční tréninky, sportovní hry, videorozbor herní činnosti hráče + letos jako novinka, bude věnován čas psychické přípravě hráčů s mentálním koučem.

Hráči jsou rozděleni do skupin dle výkonnosti a věku tak, aby čas strávený na kempu byl pro ně co nejefektivněji využit a přispěl k jejich rozvoji.

Sraz je vždy 15 minut před zahájením rozcvičení na terase tenisu SK Aritma. Při nepříznivém počasí si hráči s sebou přinesou tomu přiměřené oblečení i obuv a den bude věnován kondiční přípravě.

Obědy budou zajištěny každý den v restauraci na Aritmě u p. Mot'ovského. Zdravé svačiny mezi tréninky zajistí trenéři.

Platba:

Platba za tenisový kemp bude provedena první den při nástupu hráče na kemp. Bude možné platit na místě hotově či QR kódem. Cena se odvíjí od počtu dnů uvedených na přihlášce (celý kemp = 4600, jednotlivé dny = 1000/den). Termín se stává závazným týden před zahájením kempu (tzn. 27. 6. 2022), poté již nebude možné provádět změny v přihlášení.

Přihláška:

Přihlášky letos zasílejte prosím na email: mara.rychna@gmail.com

V přihlášce uveďte jméno a příjmení hráče, datum narození, termín, ve kterém se hráč zúčastní kempu, 2 kontakty na rodiče, souhlas, zda hráč může po kempu opustit areál sám, velikost trička, poznámky, které bychom měli znát (alergie, zvláštní strava, atp.). Po obdržení emailu, vám zašlu potvrzovací zprávu o doručení přihlášky.

V případě dotazů ohledně tenisového kempu mě neváhejte kontaktovat.

Marek Rychnavský
+420 608 739 866
SK Aritma Praha