

Nábor dětí do tenisové školy SK Aritma Praha 2025



Vážení rodiče,

rádi bychom Vám poskytli důležité informace k letošnímu náboru dětí do TŠ SK Aritma Praha.

Schůzka s rodiči v roce 2025

Pokud budete mít zájem, můžete se s námi setkat osobně v klubovně tenisového oddílu SK Aritma Praha, 3. dubna 2025 v 18:00, klubovna u kurtů SK Aritma Praha, Nad lávkou 672/5, Praha 6.

Trenéři a zaměření školy

Tréninku dětí se věnuje 7 kvalifikovaných trenérů, z toho 4 s nejvyšší kvalifikací trenéra I. třídy. V naší škole začátečníky trénují ti nejzkušenější trenéři, protože chceme, aby děti získaly správné tenisové základy. Naše škola se stejně intenzivně věnuje tréninku závodních i rekreačních hráčů.

Pro koho je nábor určen?

Hledáme začátečníky, holky a kluky ve věku 4 až 7 let. Neprovádíme žádné testování či výběr nadaných dětí. Přijmeme všechny zájemce. Jediným kritériem přijetí je věk. Výběr talentovaných dětí obvykle provádíme až po první letní sezóně.

Mohou se přihlásit i starší 7 let, anebo děti, které již tenis hrály?

Pokud budeme mít volnou kapacitu, rádi přijmeme i starší začátečníky, ale v tuto chvíli to nemůžeme slíbit. Starší mohou poslat přihlášku a my se ozveme, až budeme vědět, zda pro ně máme místo.

Pro děti (4 až 7 let), které nejsou úplní začátečníci, uspořádáme "testovací hodinu". Zjistíme, jaké jsou jejich dovednosti a zařadíme je do tréninku. Termín testovací hodiny vám sdělíme po telefonu.

Jak vypadá tréninková jednotka začátečníků?

Trénink trvá 60 minut. Ve skupině jsou maximálně 4 děti a trenér. Ti nejmenší trénují na dvou mini-kurtech, pro starší (6–7 let) máme střední kurt. Děti se učí nejen tenisovým úderům, ale také trénují další pohybové dovednosti – různé druhy běhu, házení a chytání míčů, cvičení na obratnost a to vše formou her, aby je trénink bavil. Děti také dostanou od trenéra bodovací kartu, kam si lepí nálepky za dobré výkony a dlouhodobě soutěží o ceny.

Tréninkové pomůcky a vybavení

Trenér má k dispozici různé druhy míčů – molitanové, odlehčené tenisáky, větší tenisáky, reakční míče, terče a také dětské tenisové rakety. Rodiče nemusí hned raketu kupovat. Na trénink jsou potřeba jen tenisky, triko, trenky, v chladném počasí tepláky a vždy lahev s pitím.

Kdy se trénuje?

Začínající děti obvykle trénují 2krát týdně. Trénuje se v odpoledních hodinách a bývají i tréninky dopoledne, když se najdou předškoláci, kteří mají čas. Tréninky jsou organizovány podle pevného rozvrhu, který platí po celou letní sezónu, kromě letních prázdnin. Letos máme v plánu trénovat **28. 4. - 27. 6. a 1. 9. – 19. 9. 2025**. Zimní trénink začíná obvykle v půlce října podle nového rozvrhu.

O prázdninách pořádáme tenisové "příměstské" kempy. Termíny budou na našem webu!

Co když dítě onemocní a nemůže na trénink?

Pro nahrazování hodin používáme počítačový systém náhrad a omluv. Po odevzdání přihlášky přijdou rodičům do e-mailu přístupové údaje, kde najdou rozvrh tréninků a kde mohou omluvit nepřítomnost na tréninku a najít si náhradní hodinu. Pokud se pro nepřízeň počasí (déšť) trénink nekoná, je v systému trénink automaticky omluven a rodiče si mohou vybrat náhradu.

Jak se trénink platí?

Trénink se platí vždy na celou letní sezónu. Cena je 7. 800,-Kč při dvou jednotkách týdně. Pokud chcete trénovat jen jednou týdně, je cena 4. 000,- Kč. Pokud je trénink organizován mezi 9. a 15. hodinou poskytujeme slevu 500,-Kč až 1. 000,- Kč. Začátečníci platí až ve 2. nebo 3. týdnu tréninkového programu. Chceme, aby děti měly možnost zjistit, jestli je trénink bude bavit a případně se z tréninku odhlásit.

Jak se tvoří rozvrh?

Součástí přihlášky je tabulka. Do ní zaškrtejte maximum možností, kdy se vaše dítě může zúčastnit tréninku. Na základě takto vyplněných přihlášek vytvoříme rozvrh, zašleme vám přístupové údaje do systému a vy po přihlášení zjistíte, kdy má vaše dítě tréninky. Velmi prosíme, vyplňte do tabulky opravdu dostatek možností, abychom mohli rozvrh vytvořit a přitom vám vyhověli.

Jak se přihlásit?

Nejllepší je přijít na schůzku 3. dubna v 18:00, dozvíte se další informace a můžete se přihlásit. Pokud vám termín schůzky nevyhovuje, stáhněte si na našem webu formulář přihlášky, vyplňte a zašlete na e-mail: tenisservis@seznam.cz, nebo nám zavolejte na: 728 747 948 a 777 761 192

Děkujeme a těšíme se na Vás.

Ivan Petr a Petr Šnajdr

SK Aritma Praha - tenis

Vytvořeno dne 25. 2. 2025